



NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

APRESENTAÇÃO DIRIGIDA A EMBAIXADAS

Informações atualizadas à data de 05/03/2020



NOVO CORONAVÍRUS

1. O que sabemos sobre COVID-19?
2. Quando considerar um caso suspeito?
3. O que está a ser feito em Portugal?
4. Quais as medidas de prevenção recomendadas?
5. Onde obter informação fidedigna?
6. Papel das Embaixadas



O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

Atualmente estão ainda a ser desenvolvidos vários estudos relacionados com o novo coronavírus (SARS-CoV-2).

Toda a informação apresentada hoje poderá ser modificada no futuro, à medida que forem conhecidas mais informações sobre o vírus.



O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

**COVI
D
19**

Coronavírus
Doença
2019



**SARS
CoV
2**

Síndrome
Coronavírus
2 (primeiro foi identificado em 2002)

Doença **Grave**



O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

O **NOVO CORONAVÍRUS (SARS-COV-2)** foi identificado pela primeira vez em Dezembro de 2019, em Wuhan, na China.



A sua origem **AINDA ESTÁ SOB INVESTIGAÇÃO** e nunca tinha sido identificado antes em seres humanos.



O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

O vírus é **TRANSMITIDO ENTRE PESSOAS**, possivelmente através de **GOTÍCULAS, SECREÇÕES** e **AEROSSÓIS** infetados.



Estima-se que o **PERÍODO DE INCUBAÇÃO** (entre a exposição e aparecimento de sintomas) seja entre **2 E 14 DIAS**. A transmissão por pessoas assintomáticas ainda está a ser investigada.

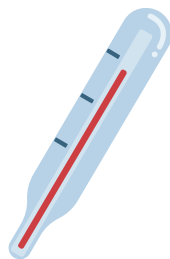


O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

Na maioria dos casos apresenta **sintomas respiratórios ligeiros a moderados**, semelhantes à *gripe sazonal*.



Tosse



Febre



Dificuldade respiratória

Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte.

A MAIORIA DOS CASOS RECUPERA SEM SEQUELAS.



O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

MUNDO

95.270

casos confirmados

53.423

casos com recuperação total

3.281

óbitos

79

países afetados

EUROPA

4.263

casos confirmados

113

óbitos

39

países afetados

Portugal

8

casos confirmados



5 importados



3 casos com ligação a caso confirmado



GRUPOS DE RISCO



Idosos



Pessoas com doenças crónicas



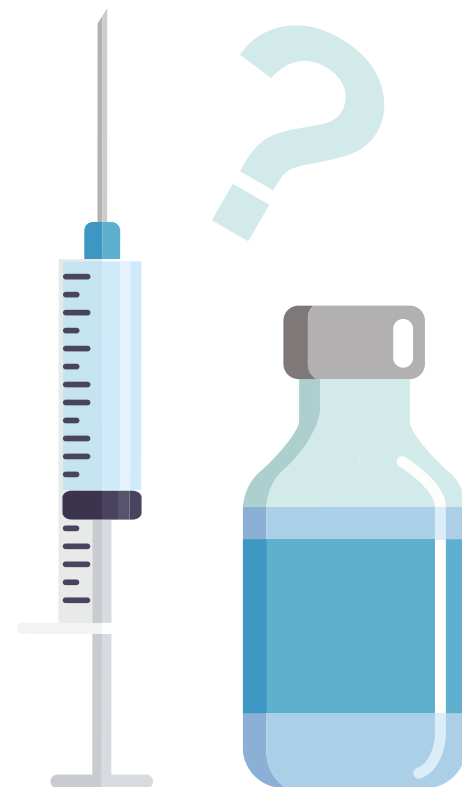
Profissionais de saúde



O QUE SABEMOS SOBRE COVID-19?

ATUALMENTE NÃO HÁ VACINA contra o SARS-CoV-2.

O tratamento não é específico para SARS-CoV-2 mas é **DIRIGIDO AOS SINTOMAS E SINAIS APRESENTADOS PELOS DOENTES.**



QUANDO CONSIDERAR CASO SUSPEITO?

De acordo com a Orientação 02A/2020, considerar **CASO SUSPEITO** se:

CRITÉRIOS CLÍNICOS: infeção respiratória aguda grave, apresentando febre, tosse ou dificuldade respiratória

E

CRITÉRIOS EPIDEMIOLÓGICOS: nos 14 dias anteriores ao aparecimento de sintomas apresenta **história de viagem** a áreas com transmissão comunitária ativa **OU contacto** com caso confirmado ou provável de doente com COVID-19.

O QUE ESTÁ A SER FEITO EM PORTUGAL?

Para além de respostas articuladas entre diferentes ministérios, a Direção-Geral da Saúde tem desenvolvido várias atividades:



Elaboração e divulgação de **orientações técnicas**



Comunicação externa através de **comunicados e conferências de imprensa**



Produção de **materiais informativos** para diferentes públicos



Ativação de **sistema de triagem SNS24** e Linha de Apoio ao Médico

O QUE ESTÁ A SER FEITO EM PORTUGAL?



SNS 24

808 24 24 24



QUAIS AS MEDIDAS RECOMENDADAS?



Quando tossir, **proteger o nariz e a boca com um lenço ou com o antebraço**. Deitar o lenço de papel no lixo e lavar mãos de seguida.



Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Evitar o contacto físico com pessoas com infeção respiratória.



SE NÃO TIVER SINTOMAS



Seguir **RECOMENDAÇÕES GERAIS**, como lavar as mãos e evitar contacto próximo com pessoas doentes.



Adotar **MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA** e utilizar máscara apenas se apresentar sintomas.



Evitar o **USO DESNECESSÁRIO DE MÁSCARA CIRÚRGICA**, que podem conferir uma falsa sensação de proteção.



SE VIAJAR PARA ÁREAS AFETADAS | [Informação 003/2020](#)



Seguir **RECOMENDAÇÕES GERAIS**, como lavar as mãos e evitar contacto próximo com pessoas doentes.



Adotar **MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA** e utilizar máscara apenas se apresentar sintomas.



EVITAR CONTACTO COM ANIMAIS e não consumir alimentos de origem animal crus ou mal cozinhados.



SE REGRESSAR DE ÁREAS AFETADAS | [Informação 005/2020](#)

SEM SINTOMAS

- Se proveniente de **área afetada** ou **contacto próximo com caso confirmado de COVID-19**, nos 14 dias seguintes deve ficar sob **VIGILÂNCIA** sendo contactado diariamente pela Autoridade de Saúde Local.



QUAIS AS MEDIDAS RECOMENDADAS?

18



VIGILÂNCIA ATIVA

MONITORIZAÇÃO ATIVA DIÁRIA pela Autoridade de Saúde Local (AS) durante 14 dias desde a última exposição



Registrar temperatura corporal (duas vezes por dia)



Restringir contactos sociais e **não viajar**



Estar contactável e **contactar AS** se surgirem sintomas



VIGILÂNCIA PASSIVA

MONITORIZAÇÃO PELO PRÓPRIO, durante 14 dias desde a última exposição



Registrar temperatura corporal (duas vezes por dia)



Restringir contactos sociais



Contactar SNS 24 se surgirem sintomas



SE REGRESSAR DE ÁREAS AFETADAS | [Informação 005/2020](#)

COM SINTOMAS

- **PERMANECER EM CASA** e evitar contacto próximo com outras pessoas.
- Não se deslocar de imediato aos serviços de saúde e **CONTACTAR SNS 24**, referindo o histórico de viagem.
- Evitar partilhar utensílios e **UTILIZAR MÁSCARA CIRÚRGICA**, se possível.



Quando utilizar uma MÁSCARA CIRÚRGICA?

A Organização Mundial de Saúde recomenda o **USO RACIONAL DE MÁSCARAS**, apenas para pessoas:

- Com sintomas de infeção respiratória, como febre, tosse, espirros
- Suspeitas de COVID-19
- Que prestem cuidados a suspeitos de COVID-19



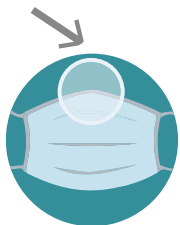


QUAIS AS MEDIDAS RECOMENDADAS?

Ao **COLOCAR** máscara cirúrgica (*ou outra*) deve:



Lavar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Posicionar a máscara na posição correta. *A borda dobrável deve estar para cima e a parte colorida para fora.*



Segurar máscara pelas linhas de suporte/elásticos e adaptar a cada orelha. Ajustar máscara junto ao nariz e queixo, **sem tocar na face da máscara.**



Ao **REMOVER** máscara cirúrgica (*ou outra*) deve:



Lavar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Retirar máscara apenas segurando nas linhas de suporte/elásticos.



Colocar a máscara no **recipiente adequado** (*resíduos de grupo III – saco branco descartável*) e **lavar novamente as mãos**.



PRECAUÇÕES BÁSICAS DE CONTROLO DE INFEÇÃO | Orientação 03/2020



Higiene das mãos

- Antes do contacto com o doente
- Antes de procedimentos assépticos
- Após o risco de exposição a fluidos orgânicos
- Após contactar com o doente
- Após a remoção de equipamentos de proteção individual



Isolamento dos doentes



Etiqueta respiratória



Uso racional e adequado de EPI



Descontaminação de material



Controlo ambiental



Manuseamento seguro da roupa



Recolha segura de resíduos



Práticas seguras com injetáveis



Exposição de risco no local de trabalho

ONDE OBTER INFORMAÇÃO FIDEDIGNA?



[Microsite com informação atualizada em português \(DGS\)](#)



clique nas imagens para aceder às páginas oficiais das respetivas entidades

Microsite com informação atualizada em português (DGS)



Orientações técnicas

Informações

Vídeos

Perguntas Frequentes

Cartazes

Comunicados

INFORMAÇÕES GERAIS

- [Recomendações para eventos públicos e eventos de massas](#)
- [Cidadãos regressados de uma área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus](#)
- [Recomendações para viajantes](#)

ORIENTAÇÕES TÉCNICAS

- [Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas](#)
- [Procedimentos para portos e viajantes por via marítima](#)
- [Procedimentos de vigilância de aeroportos e viajantes por via aérea](#)
- [Prevenção e Controlo de Infeção por novo Coronavírus \(2019-nCoV\)](#)
- [Doença pelo novo Coronavírus \(COVID-19\) - Nova definição de caso](#)
- [Infeção pelo novo Coronavírus \(2019-nCoV\)](#)



QUAL O PAPEL DAS EMBAIXADAS?

Ser um agente de Saúde Pública para **MOBILIZAR A SOCIEDADE**



↓
Envolver **PARCEIROS E AGENTES COMUNITÁRIOS**



↓
AUMENTAR CONFIANÇA de diferentes públicos-alvo



QUAL O PAPEL DAS EMBAIXADAS



DISSEMINAR FACTOS | Aumenta o conhecimento sobre a doença e permite reduzir o estigma associado.



SER INFLUENCIADORES SOCIAIS | Difundir a mensagem a diferentes públicos.



PROMOVER RECURSO A FONTES OFICIAIS | A desinformação pode levar as pessoas a adotar medidas pouco efetivas e aumentar o risco de transmissão do vírus.



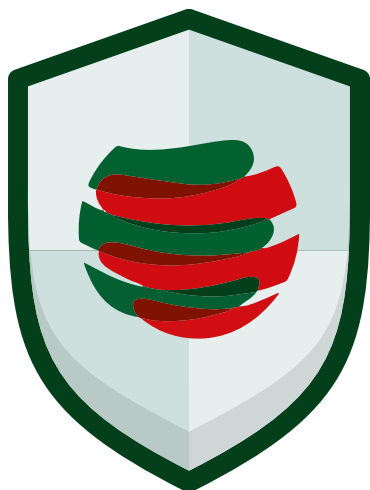
QUAL O PAPEL DAS EMBAIXADAS?

- Informar sobre os direitos dos cidadãos estrangeiros em Portugal, reforçando que o **Serviço Nacional de Saúde é acessível a TODOS**;
- Promover o recurso ao SNS24 através de **mediadores** como amigos, profissionais de turismo, hotelaria e alojamento local, entre outros;
- Reforçar que existe atendimento em inglês no SNS24, selecionando a **tecla 9**;
- Disseminar a **informação atualizada** do microsite da DGS nos vossos meios de comunicação, utilizando as recomendações para viajantes;
- Adaptar e aplicar o **plano de contingência** para empresas emitido pela DGS nas várias embaixadas.



QUE MENSAGENS-CHAVE?

- O vírus **NÃO TEM NACIONALIDADE, IDADE OU GÉNERO**.
- Apesar de haver alguma incerteza na informação, **SABEMOS MAIS NESTE MOMENTO** do que se sabia no início da epidemia.
- As **PESSOAS IDOSAS E DOENTES CRÓNICOS SÃO MAIS FRÁGEIS** e devem ter acompanhamento e vigilância mais próximos.
- O **SNS24** é a porta de entrada para o cidadão esclarecer dúvidas e obter informação sobre as recomendações e ações a adotar.
- Os cuidados a ter atualmente são **SEMELHANTES AOS QUE SÃO RECOMENDADOS PARA UMA GRIPE**, não exige esforço adicional.



SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA

Contribua para a capacitação da população, difundindo informação fidedigna, clara e sem preconceitos.

REGISTE AS SUAS INICIATIVAS



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE 1979-2019



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde

Melhor informação,
Mais saúde.

Alameda D. Afonso Henriques, 45
1049-005 Lisboa – Portugal
Tel.: +351 218 430 500
Fax: +351 218 430 530
E-mail: geral@dgs.min-saude.pt

www.dgs.pt